

イツコム通信とは？

情報通信インフラを基盤とした様々な生活サービスを提供するイツコムが、毎月1回、暮らしに役立つヒントをわかりやすくお届けする「お便り」です。

災害時、自宅があなたを守る!? 「在宅避難」を知ろう

今月は
広報担当T
が届け！



イツコムでは、地域の安全な暮らしを支えるため、防災・減災に向けた活動を続けています。今回は、住み慣れた家で安全に過ごす「在宅避難」について一緒に考えましょう。

災害が起きたら、まずは避難所へ! と思いませんか? 実は、住み慣れた自宅ですぐ「在宅避難」という選択肢があります。避難所は環境の変化が大きく、慣れない共同生活で体調を崩す方も少なくありません。自宅の安全さえ確保できれば、いつものお布団で寝られる在宅避難の方が、ストレスをぐっと抑えられる方も多くいらっしゃると思います。では、わが家で生活を持続するためには何が必要でしょうか。まずは、

家屋に倒壊の危険がないかをしっかり確認しましょう。さらに、浸水や土砂崩れといった二次災害に巻き込まれる恐れがないかも重要な判断基準です。その上で、電気・ガス・水道が止まっても3日間生活できる「備え」があるかを確認しておきましょう。特に、救援物資が届くまでの最初の約3日間を自力で乗り切る準備が肝心です。まずは一度、わが家の備蓄に足りないものがないか、この機会に見直してみませんか。



在宅避難に特化! イツコムでは「おうち防災スタートセット」の提供を開始しました



簡易トイレ



歯磨きシート



加熱袋



発熱剤



ラジオ



給水バッグ



ドライシャンプー

3,850円~

※パッケージにより内容は異なります。 ※表記の金額は消費税と送料を含みます。
※パッケージデザインについては、予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

3つの安心ポイント!

WEBではもっと詳しく解説! 詳細はこちら

1 最初の「3日間」に必要なものを厳選
情報収集や衛生の確保など、被災時のあらゆる場面で役立つ道具を揃えました。

2 「在宅避難」に特化した中身
自宅にある水や食材は含めず見落としがちな商品を中心に集めています。

3 家族構成に合わせて選べる
人数や用途に応じて選べる3つのセットを用意。必要な分だけ賢く備えられます。



わが家の防災について考えてみませんか?

イツコムスポットでは「おうち防災スタートセット」の実物をご覧いただけます。防災に役立つさまざまな情報も発信していますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

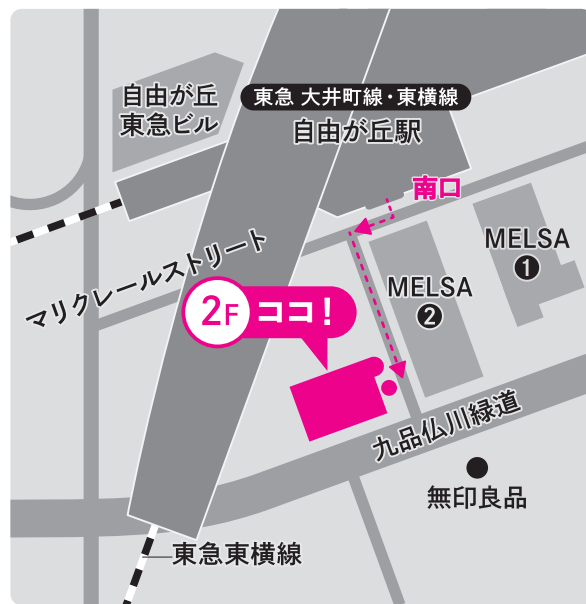
暮らしにつながる体験・相談スペース

iTSCOMスポット & STUDIO 自由が丘

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-8-9 岡田ビル2F
営業時間 10:00~18:00(18:00受付終了)
定休日 火曜日および年末年始



自由が丘駅南口からすぐ!
丸い建物の2階がお店です。



東急大井町線・東横線「自由が丘駅」南口を出て徒歩1分
南口を出て右、MELSA②の角を左に曲がる

ご来店者さま限定! イツコムスマホ
を始めるなら今がおトク!
SIMカード発行手数料無料キャンペーン中!
本紙面をご持参ください。

